

★ **Nämä tarjoukset vain
Ultrapäivillä 2026!** ★

- Reilut mutta rajalliset erät –

Ahonen & Keskitalo:
**KALEVALA,
MUINAISHALTIAJAT JA LUONTU**

vain
15 €

Haich & Yesudian:
TERVEYS JA JOOGA

vain
10 €

Mikael Niinimäki:
TEOSOFIAN JUURET

vain
5 €

**Kun ostat 100€ saat kirjan
Hannu Ahonen: Marjatta**

**Muista täyttää palautelomake!
Osallistut tuotearvontaan sunnuntaina**



www.ultra-lehti.com/ultra-paivat/

• Kokoonumispaikka, grillikatos: iltaisin musisointia ja yhdessäoloa Kuortaneenjärven rantatörmällä

• **Jan-Mikael Maroksen** viihtyisän Kivikahvilan löydät Pallohallin päädyistä.

Huom Muusikot! Mahdollisuus myös esiintyä Kivikahvilassa.

• **Hiljentyishuone** ▲ LH ikkunasali 4 krs. to-la klo 11-19

Ultrapäivien taiteilija Jan Olof Mallander:
Bodhisattvojen loistava seura

Ultran arkistojen aarteita ja **Reet Kalameesin** henkitaideita näytillä Pallohallissa. Pallohallista löydät myös: Ultrapuodin koko valikoima, Kaikki Ultra-lehdet näyttely ja myynti, Rajatiedon antikvariaattikirjoja jne.

* Aamiainen 7-10 * Lounas 11-14 * Päivällinen 16.30-19

Ruokailut liikuntahotellissa ▲ Eppula-Buffer.

Hotellissa myös Eppula kioski 7-21, Ravintola Aalto ja Cafe Tassi, josta ruokaa ja juomia.

ULTRAPÄIVÄLÄISILLE:

Rantasauna: to klo 20-23, pe & la 20-24

UUSI Uimakeskus to 17-21, pe 8-11 ja 17-21, la 11-21, su 11-16

Rannekkeet (10,40€) vastaanotosta, myös vesitemppurata (5€).

Tennismailat ja frisbeegolf-kiekot lainattavissa LähiTapiola-areenan välinevuokraamolta. Sulkapallomailat Kuortanehallin vastaanotosta. Lasten leikkipuisto Painihallin takana ja LähiTapiola-areenan vieressä.

ULTRAPÄIVÄT-bussi lähtee hotellin pihasta päätössanojen jälkeen klo 15:20 Seinäjoen juna-asemalle.

ULTRA-lehti, Salojärventie 36, 17950 KYLÄMÄ
03-555 8101 • www.ultra-lehti.com • tilaukset@ultra-lehti.com

Ensi kesän Ultrapäivät 8.-11.7.2027

Seuraava Ultra-lehti ilmestyy 8.9. mm. katsaus Ultrapäivistä!

ULTRA- PÄIVÄT

Valo Löytyy Kuortaneelta



OHJELMA 2026

2.-5.7. 2026

KUORTANEEN URHEILUOPISTOLLA

Pääluennot Pallohallissa

Tapahtuman juontajana: **Sampo Manninen**

TORSTAI 2.7.

- 13.30 **Arja Kuningas:** Avaussanat
13.45 **Jan Olof Mallander:** Bodhisattvojen loistava seura
15.30 **Sampo Manninen:** 50-vuotta Ultrapäiviä!
16.00 **Lasse Aitokari:** Kuuhan vai ei? Apollo- ja Artemis-lennot – Onko totta, että kuussa on käyty? + keskustelua
18.30 **Kalevi Riikonen:** Avaruusihmiset keskuudessamme – mikä on heidän tehtävänsä

PERJANTAI 3.7.

- 10.00 **New Paradigm Institute:** Disclosure now! – USAn uusimmat ufopaljastukset
13.15 **Erkki Lehtiranta:** Sielun yhdeksän porttia - askelia modernilla vihkimyspolulla
15.00 **Maria Zavou:** Taivaallisten lähettiläs kanavoit ryhmähenkikirurgian
18.30 **Metsäilintu Pahkin & Joonas Tammisto:** Avain Universumiin
19.00 **Tietäjien Paneeli!** Vetäjänä **Sampo Manninen**

LAUANTAI 4.7.

- 10.00 **Pekka Kaarakainen:** Keskeytynyt nuoruus - Mitä nuorena edesmenneet opettavat meille tuonpuoleisesta?
13.00 **Michelle Karen:** Unien voima ja miten käyttää niiden viisautta elämässämme
15.00 **Kuparikettu & Platina:** Meediatilaisuus
19.00 **Vihteellinen Ultra-ilta! Mm. Julius Rantalan Luonnonelementit -konsertti**

SUNNUNTAI 5.7.

- 10.00 **Antti Heikkilä:** Mitä kaikkea oli koronapandemian taustalla? + keskustelua
13.00 **Antti Heikkilä:** Radikaalisti uutta syövästä + keskustelua
Arja Kuningas: Päätössanat + arvonta

Kaikki ohjelmat samalla sisäänpääsymaksulla!

*** Opiston liikuntaohjelmien tarkat paikat ja ohjaajat löydät Pallohallin edustan infotaulusta!**

*** Tarkista muutokset ja lisäykset ohjelmiin Pallohallin ilmoitustaululta! Muutokset ovat mahdollisia!**

www.ultra-lehti.com/ultra-paivat/

MUU ULTRAPÄIVIEN OHJELMA URHEILUOPISTON ALUEELLA

Torstai 2.7.

- klo 15-16.30 KuortaneRace (Opisto)
klo 15-20 Kokoustila 2, 2. krs Elämän kädet ryhmä – Erkki Tuomala ja hoitajat: Energiahoidtoa
klo 17 Aktiiviset kohdevenyttelyt (Opisto)
klo 17 Hyppyri - **Katja Iisakkala:** Henkisyys arjessa
klo 17 Kivikahvila - **Jan Olof Mallander:** Mahdollisen maailmassa
klo 19 Voimistelusalali - **Hanne Ingalsuo: Lempeä rumpumeditaatio**
klo 21 LS 1-3 **Erkki Lehtiranta:** Matka hiilestä timantiksi – nöyryyden kruunu, tietoisuuden kypsyyt
klo 21 Voimistelusalali - **Seija Kansanaho & Petra Värelä:** Rumpumeditaatio -healing
klo 21 Saunatupa - **Kaisla-Ilona Rantala:** PBSP traumasensitiivinen keuhoterapia - sisäisen lapsen tarpeet ja ääni
klo 21 Hyppyri **Tiina Riipinen ja Tapani Koskinen:** IOK: Kysymyksiä ja vastauksia Ihmeiden Oppikurssista
klo 22 Kunto+Veto - **Timo Tahvanainen** vetää Kosmisten Ystävien iltoja - **Kalevi Riikonen:** Tietoisempaan vuorovaikutukseen ulkopuolisten kanssa

Perjantai 3.7.

- klo 6 **Arja Kuningas** - Opastettu linturetki lintutornille (3 km, 1,5 h - omat kiikarit), Lähtö grillikatokselta (sateella siirretään la aamuun)
klo 8 Rantatörmällä, sateella Voimistelusalali - **Satu Selman:** Aamujoogaa
klo 8 Vesijumppa, max 20 hlöä (Opisto)
klo 9 Lempeät aamuherättelyt (Opisto)
klo 9-20 Kokoustila 2, 2. krs Elämän kädet ryhmä – **Erkki Tuomala ja hoitajat:** Energiahoidtoa
klo 9.30 Pallohallin edessä **Seija Kansanaho & Petra Värelä:** Rumpu-tervehdys
klo 10 - 11.30 LS 1-3 Elämän kädet ryhmä: Ryhmäenergiahoidtoa
klo 12 LS 1-3 **Shamaani Petteri:** Sielunrakennus ja 3 sielun osaa sekä kuinka työskentelet niiden kanssa.
klo 12 Hyppyri **Tiina Riipinen ja Tapani Koskinen:** IOK: Kysymyksiä ja vastauksia Ihmeiden Oppikurssista
klo 12:30 Temppurata (Opisto)
klo 14.30 - 16.30 LS 1-3 Elämän kädet ryhmä: Ryhmäenergiahoidtoa
klo 15 Hyppyri - **Magus Mysticus:** Tarot työpaja - ota omat kortit (90 min)
klo 15 Kivikahvila - Keskustelua buddhalaisuudesta
klo 16 Kokoushuone 1 - **Terence Hales:** What is human being -workshop
klo 17 Kehonhuolto ja rentoutus (Opisto)
klo 17 LS 1-3 - **Metsäilintu Pahkin & Joonas Tammisto:** Todisteet silmiemme edessä
klo 17 Hyppyri - **Katja Iisakkala:** Auraluenta ja tulkintaa
klo 17 Kivikahvila - **Jan-Mikael Maros:** Krishnamurti - Elämä ilman minää
klo 17 Voimistelusalali - **Minna Palviainen:** Enkelitanssi
klo 19 Voimistelusalali - **Sanna Seesvalo:** Energiavälitystä ja henkioppaiden opastusta
klo 19 Kota 39 - **Duo Mysticus: Maan henki - lauluja sielun syvyyksistä**
klo 21 LS 1-3 **Michelle Karen:** Journeying and conducting a shamanic journey
klo 21 Kivikahvila - **Pekka Kaarakainen:** Lasten ja nuorten puolesta - Kertomuksia ja kokemuksia edesmenneiltä tuonpuoleisesta
klo 21 Hyppyri - IOK: **Leena Nurmi:** Jeesuksen ja Buddhan 4 aiempaa yhteistä elämää
klo 21 Saunatupa - **Anniina Laine:** Feminiinin sielunpalautus

- klo 21 Voimistelusalali - **Ulla Kokkonen ja Kaisla-Ilona Rantala:** Rumpurentoutus hoitavalla äänellä ja valokielellä
klo 22 Kunto+Veto - **Timo Tahvanainen** vetää Kosmisten Ystävien iltoja: **Marjut Moisala:** Sisareni Seulasista
klo 23 Rantatörmällä (sateella Kivikahvila) **Seija Kansanaho & Petra Värelä:** Jaguaarin voiman kutsu -loitsurummutus

Lauantai 4.7.

- klo 8 Rantatörmällä, sateella Voimistelusalali - **Heidi Pasanen:** Yinjoogatuokio
klo 8 Lempeät aamuherättelyt (Opisto)
klo 9-20 Kokoustila 2, 2. krs Elämän kädet ryhmä – **Erkki Tuomala ja hoitajat:** Energiahoidtoa
klo 11 **Voimistelusalali - Hanne Ingalsuo: Lempeä rumpumeditaatio**
klo 11 Vesijumppa, max 20 hlöä (Opisto)
klo 12 Hyppyri - **Sini Sieppi ja Alrik Palto:** Saamen oraakkeli - workshop
klo 12 LS 1-3 - **Maria Zavou:** Viiden runsauden enkelin terapia poistamaan esteet runsauksien virtauksesta
klo 12 Voimistelusalali - **Anniina Laine:** "Luunainen" - rumpumatka ja rentoutus
klo 12 **Heidi Pasanen:** Luonto- ja sielunyhdyys metsäretki 90 min, lähtö Pallohallin edestä
klo 12.30 Kuortanelaiset olympialaiset (Opisto)
klo 13.30 Hyppyri - **Magus Mysticus:** Tarot työpaja - ota omat kortit (90 min)
klo 14.30 Kivikahvila - **Valon Vaeltajat:** Livemusiikkia
klo 14.30 - 16.30 LS 1-3 Elämän kädet ryhmä: Ryhmäenergiahoidtoa
klo 15.30 Kivikahvila - Keskustelua buddhalaisuudesta
klo 16 Kokoushuone 1 - **Terence Hales:** What is human being -workshop
klo 17 Kuortaneenjärven ranta - **Michelle Karen:** Despacho -rukousseremonia (90 min)
klo 17 Kivikahvila - **Duo Mysticus: Mystistä luontomusiikkia**
klo 17 LS 1-3 **Sini Sieppi ja Alrik Palto:** Saamelainen mytologia
klo 17 Kehonhuolto fasciapalloilla (Opisto)
klo 17 Hyppyri - **Katja Iisakkala:** Erottelukyky, energiat ja tunnistaminen
klo 17 Saunatupa - **Juha Korhonen:** Valoa Pohjolasta -workshop
klo 21 LS 1-3 - **Kuparikettu & Platina:** Luontoyhteys - Noitaworkshop
klo 21 Saunatupa - **Hannu Jeulonen:** Miksi en parane?
klo 21 Hyppyri - IOK: **Leena Nurmi:** Jeesuksen ja Buddhan 2 viimeisintä yhteistä elämää ja heräämiset
klo 21 Kivikahvila - **Seija Kansanaho & Petra Värelä:** Rumpumeditaatio -healing
klo 21 Pallohalli ja pihamaa - **NPI-team:** Yhteys USA:han ja kontakti-protokolla
klo 22 Kunto+Veto - **Timo Tahvanainen** vetää Kosmisten Ystävien iltoja - **NPI-team:** Näkemyksiä ja keskustelua
klo 23 Grillikatoksella / Rantatörmä (sateella Kivikahvila) **Sini Sieppi ja Alrik Palto:** Rummuttelua ja joikua
klo 24 Kuortaneenjärven rantatörmä - **Shamaani Petteri:** Shamanistinen Vesiseremonia Äiti Maalle - Annetaan takaisin luonnolle

Sunnuntai 6.7.

- klo 8 Rantatörmällä, sateella Voimistelusalali - **Heidi Pasanen:** Yinjoogatuokio
klo 8 Lempeät aamuherättelyt (Opisto)
klo 9 Toiminnallinen treeni (Opisto)
klo 9-13 Kokoustila 2, 2. krs Elämän kädet ryhmä – **Erkki Tuomala ja hoitajat:** Energiahoidtoa