



**Nämä tarjoukset vain
Ultrapäivillä 2024!**



- Reilut mutta rajalliset erät -

Keto Kickstart
- Keto Reseptejä

vain
15 €

Corso:
Päivä Roswellin jälkeen

vain
15 €

Lauri Siirala:
Pyhiinvaellus nykyhetkeen

vain
10 €

**Kun ostat 100€ saat kirjan
Kumppanuus Jumalan kanssa (Kryon 6)**

**Muista täyttää palautelomake!
Osallistut tuotearvontaan sunnuntaina**



www.ultra-lehti.com/ultra-paivat/

• Kokoonumispaikka, grillikatos: yllätysohjelmaa
ja iltaisin musiikkia ja yhdessäoloa
Kuortanejärven rantatörmällä

• Jan-Mikael Maroksen viihtyisän Kivikahvilan löydät Pallohallin pää-
dystä. Huom Muusikot! Mahdollisuus myös esiintyä Kivikahvilassa.

• Hiljentymishuone ▲ ikkunasali 4 krs. to-la klo 11-19

Ultrapäivien taiteilija Agni Koo

Ultran arkistojen aarteita ja ufomaalauksia näytilä Pallohallissa.
Pallohallista löydät myös: Ultrapuodin koko valikoima, Kaikki Ultra-
lehdet näyttely ja myynti, Rajatiedon antikvariaattikirjoja jne.

*** Aamiainen 7-10 * Lounas 11-14:30 * Päivällinen 16.30-19**

Ruokailut liikuntahotellissa ▲ Eppula-Buffer.

Hotellissa myös Eppula kioski 7-21, Ravintola Aalto ja Cafe Tassi,
josta ruokaa ja juomia.

Ultrapäiväläisille:

Rantasauna: to klo 20-23 pe & la 20-24

Uimahalli: pe-su klo 7-9 ja to-la 16-18

pe, la ja su klo 8 ohjattua vesijumppaa uimahallilla.

*Tennis- ja sulkapallomailat, frisbeegolf-kiekot lainattavissa
LähiTapiola -Areenan kioskista.*

Lapsille leikkipuisto Painihallin vieressä.

ULTRAPÄIVÄT-bussi lähtee hotellin pihasta päätössanojen jälkeen
klo 15:20 Seinäjoen juna-asemalle.

ULTRA-lehti, Salojärventie 36, 17950 KYLÄMÄ
03-555 8101 • www.ultra-lehti.com • tilaukset@ultra-lehti.com

Ensi kesän Ultrapäivät 3.-6.7.2025

Seuraava Ultra-lehti ilmestyy 17.9. mm. katsaus Ultrapäivistä!

ULTRA- PÄIVÄT

Valo Löytyy Kuortaneelta



OHJELMA 2024

4.-7.7. 2024

KUORTANEEN URHEILUOPISTOLLA

Päälluennot Pallohallissa

Tapahtuman juontajana: **Sampo Manninen**

TORSTAI 4.7.

- 13.30 **Arja Kuningas:** Avaussanat
13.45 **Elina Jaatinen:** Vapaudu sukusi kahleista
15.30: **Merja Valve:** Voimaannuttava ääni
18.30 **Johanna Blomqvist:** Veden mysteeri

PERJANTAI 5.7.

- 10.00 **Ingvar Villido (Viro):** Todellisen Minän etsintä
13.15 **Juha Kinnunen:** Transhumanismi, tekoäly ja salattu teknologia
15.00 **James & Desiree Hurtak (USA):** Soinnut sielun herättämiseksi
18.30 **Kuparikettu:** Noituuden historia

LAUANTAI 6.7.

- klo 10 **Pekka Kaarakainen:** Elämä tuonpuoleisessa - Mitä se meille opettaa?
klo 13.15 **J.J. & Desiree Hurtak (USA):** Todellisuuden muuttaminen positiivisella intentiolla
Klo 15 **Kati Hoffström:** Projekti Planeetta maa
Klo 19 **Viihteellinen Ultra-ilta! mm. musiikkia**

SUNNUNTAI 7.7.

Teemana Jumalten ja faaraoiden Egypti

- Klo 10 **Veli Martin**
Klo 13 **Päivi Kaskimäki**
Arja Kuningas: Päätössanat

Kaikki ohjelmat samalla sisäänpääsymaksulla!

** Opiston liikuntaohjelmien tarkat paikat ja ohjaajat löydät Pallohallin edustan infotaulusta!*

** Tarkista muutokset ja lisäykset ohjelmiin Pallohallin ilmoitustaululta! Muutokset ovat mahdollisia!*

MUU ULTRAPÄIVIEN OHJELMA URHEILUOPISTON ALUEELLA

▲ Sijainti hotellissa

Torstai 4.7.

- klo 15-16.30 Ohjattu frisbeegolf, lähtö LähiTapiola -areenan vierestä (Opisto)
klo 17 LähiTapiola -areena - aktiiviset kohdevenyttelyt (Opisto)
klo 17 Hyppyrä - **Minna Palviainen:** Intuiitiivinen korttilluenta -työpaja (ota omat kortit mukaan)
▲ Luentosali 1-3, 2. krs **Reino Lehtinen (Ranska):** Valoa kohti!
▲ Kokoustila 1, 2. krs - **Terence Hales:** What is a human being -workshop
Klo 17 Rantasauna - **Seppo Laaksonen:** Rakkauden manifestointi
klo 19 ▲ Kokoushuone 1, 2.krs - **Agni Koo:** Akvarelli -taidetyöpaja (max. 10 hlö, kesto n. 1-2h)

- klo 20 Rantasauna **Metsälintu Pakkin:** Sukellus esikristillisen Euroopan mysteeriperinteeseen (45min)

KLO 21 Iltauennot & Workshopit

- ▲ Luentosali 1-3, 2. krs - **Johanna Blomqvist:** Veden parantava voima
▲ Voimistelusal, 3. krs - **Elina Jaatinen:** Omassa voimassa
Rantasauna - **Reino Lehtinen:** Mikä sinulle on vaikeaa?
- tuo nouseva merkki mukana
Hyppyrä - **Leena Nurmi** IOK: Maailman synty ja loppu
klo 22 Veto Kuortanehalli 2 krs. **Kosmiset Ystävät** -
Vetäjänä **Timo Tahvanainen**
klo 24 **Seppo Laaksonen:** Keskiyön meditaatio rannassa (sateella Pallohallissa)

Perjantai 5.7.

- klo 8 **Seppo Laaksonen:** WAB-aamunavaus (Rantatörmällä, sateella Voimistelusal)
klo 8 Vesijumppa uimahallilla (Opisto)
klo 8 LähiTapiola -areena - Lempeät aamuherättelyt (Opisto)
klo 9 Hyppyrä - **Mira Korhonen:** Eläinten parantavat voimat +
Seulasten koira Lucian kanavointia
klo 10 ▲ Kokoushuone 1, 2.krs - **Agni Koo:** Akvarelli -taidetyöpaja (max. 10 hlö, kesto n. 1-2h)
klo 12 Hyppyrä - **Aira Sahakangas:** Antaudu mielenrauhalle, jota olet
klo 12 ▲ Kokoustila 1, 2. krs - **Terence Hales:** What is a human being -workshop
klo 12 ▲ Voimistelusal, 3. krs - **Auli Puskala:** ZenChakra Kehonhuolto
klo 12 **Seppo Laaksonen:** Pyhä luonto -Metsäkävely (lähtö Pallohallilta)
klo 12 Kuortanehalli, Kenttä 1 - Funbattle lapsille ja nuorille (Opisto)
klo 14 Rantasauna - **Kuparikettu:** Vapauta oma voimasi -työpaja (max 10 hlö)
Klo 17 Rantasauna - **Seppo Laaksonen:** Rakkauden manifestointi
LähiTapiola -areena - Kehonhuolto ja rentoutus (Opisto)
klo 17 Hyppyrä - **Heidi Selenius:** Kokemuksia jälleensyntymisestä
klo 17 Hortoille ja opi kukkatipoista **Juha Tulkin** kanssa! Lähtö Pallohallin edestä
klo 17 ▲ Luentosali 1-3 **Sanna Seesvalo:** Energiavälitys ja henkioppaiden opastus
klo 17 Kivikahvila - **Jan -Mikael Maros:** Esoteerinen alkemia
- Tie itsevihiämykseen + meditaatio
klo 20 ▲ Voimistelusal - **Antti Aalto & Anita de Coteau:** Kristallimaljakonsertti valokielilaululla

klo 21 workshopit

- ▲ Luentosali 1-3 **Ingvar Villido:** Valaistumisen polku
Kivikahvila - **Pekka Kaarakainen:** Esimerkkitapauksia tuonpuoleisen

elämästä - miten tämä tieto auttaa minua ja läheisiäni?

Rantasauna - **Duo Mysticus:** Mystisen metsän ilta (n. 1h)
Hyppyrä - **Leena Nurmi & Aira Sahakangas** IOK käytännössä
Veto Kuortanehalli 2. krs **Kosmiset Ystävät** - **Marjut Moisala**
Vetäjänä **Timo Tahvanainen**

klo 22

klo 22

klo 22

klo 24

▲ Voimistelusal - **Minna Palviainen:** Eheyttävä enkelitanssi
Kuortanejärven rantatörmällä (grillikatos) - **Anita De Coteau**
laulua sekä vapaamuotoista musisointia
Juha Tulkki: Keskiyön meditaatio rannassa (sateella Pallohallissa)

Lauantai 6.7.

- klo 8 **Seppo Laaksonen:** WAB-aamunavaus (Rantatörmällä, sateella Voimistelusal)
klo 8 Vesijumppa uimahallilla (Opisto)
klo 9 LähiTapiola -areena - Lempeät aamuherättelyt (Opisto)
klo 12 ▲ Luentosali 1-3 - **Sampo Manninen:** Irtipäästäminen
klo 12 Rantasauna - **Kuparikettu:** Vapauta oma voimasi -työpaja (max 10 hlö)
klo 12 ▲ Voimistelusal - **Auli Puskala:** ZenChakra Kehonhuolto
klo 12 ▲ Kokoushuone 1, 2.krs - **Agni Koo:** Akvarelli -taidetyöpaja (max. 10 hlö)
klo 12 Hyppyrä - **Aira Sahakangas:** Antaudu läsnäololle, jota olet
klo 12.30 Ilkka-areena - Pelit ja leikit kaikenikäisille (Opisto)
klo 14 ▲ Voimistelusal - **Piippo Sanna-Mari:** Yin joogatunti (max 15 hlö)
klo 17 Hortoille ja opi kukkatipoista **Juha Tulkin** kanssa!
Lähtö Pallohallin edestä
klo 17 Hyppyrä - **Klaus Rahikainen:** Elämän suurin salaisuus
klo 17 ▲ Luentosali 1-3 - **Seppo Laaksonen:** Rakkauden intentio
klo 17 ▲ Voimistelusal - **Minna Palviainen:** Eheyttävä enkelitanssi
klo 17 Kivikahvila - **Jan -Mikael Maros:** Lähe meditaatiomatkalta
tapaamaan kiven henkeä - deevaa!
klo 17 LähiTapiola -areena - Kehonhuolto putkirullilla (Opisto)

Klo 21 workshopit

- ▲ Luentosali 1-3 **J. J. & Desiree Hurtak:** Tietoisuus, ekstrasensitit ja kosmos
▲ Voimistelusal - **Juha Tulkki:** Paritanssin alkuun vaihtoaskeleella
Hyppyrä - **Leena Nurmi** IOK: Mielen toiminta
Rantasauna - **Seppo Laaksonen:** Rakkauden manifestointi
klo 22 Veto Kuortanehalli 2 krs. **Kosmiset Ystävät** - **Kati Hoffström**
Vetäjänä **Timo Tahvanainen**
Klo 23 **Duo Mysticus:** Vesimeditaatio rannalla (sateella Kivikahvilassa)

Sunnuntai 7.7.

- klo 8 **Seppo Laaksonen:** WAB-aamunavaus (Rantatörmällä, sateella Voimistelusal)
klo 8 Vesijumppa uimahallilla (Opisto)
klo 9 LähiTapiola -areena - Lempeät aamuherättelyt (Opisto)
klo 9 ▲ Voimistelusal - **Piippo Sanna-Mari:** Yin joogatunti (max 15 hlö)
klo 10 ▲ Kokoushuone 1, 2.krs - **Agni Koo:** Akvarelli -taidetyöpaja (max. 10 hlö, kesto 1-2h)
Klo 12 ▲ Voimistelusal - **Antti Aalto:** Parantava äänikylpy (kesto n. 1,5h)

To, pe ja la ▲ Kokoustila 2, 2. krs - **Erkki Tuomala ja hoitajat:** Energiahoitoa