

torstai 4.7.2024

klo 15.00 – 16.30

Frisbeegolf

**lähtö LähiTapiola-monitoimiareenan vierestä*

klo 17.00 – 17.45

Aktiiviset kohdevenyttelyt

**LähiTapiola -monitoimiareena*

perjantai 5.7.2024

klo 08.00 – 08.45

Vesijumppa

**Uimahalli*

klo 09.00 – 09.45

Lempeät aamuherättelyt

**LähiTapiola -monitoimiareena*

klo 12.30 – 14.00

Funbattle

**kenttä 1, Kuortanehalli*

klo 17.00 – 17.45

Kehonhuolto ja rentoutus

**LähiTapiola -monitoimiareena*

lauantai 6.7.2024

klo 08.00 – 08.45

Vesijumppa

**Uimahalli*

klo 09.00 – 09.45

Lempeät aamuherättelyt

**LähiTapiola -monitoimiareena*

klo 12.30 – 14.00

Pelit ja leikit kaikenikäisille

**Ilkka-areena*

klo 17.00 – 17.45

Kehonhuolto putkirullilla

**LähiTapiola -monitoimiareena*

sunnuntai 7.7.2024

klo 08.00 – 08.45

Vesijumppa

**Uimahalli*

klo 09.00 – 09.45

Lempeät aamuherättelyt

**LähiTapiola -monitoimiareena*