

MUU ULTRAPÄIVIEN OHJELMA URHEILUOPISTON ALUEELLA

■ Torstai 6.7.

📍 Sijainti hotellissa

- klo 15 Palloilut kaikenikäisille LähiTapiolan monitoimiareenalla (Opisto)
klo 17 Kivikahvila **Anu Heinineva**: Henkimaailman voimakuvat
klo 17 Aktiivinen kohdevenyttely LähiTapiolan monitoimiareenalla (Opisto)
17 Hyppyri **Kristiina Niskanen**: Suoliston hyvinvointi
KLO 21 Iitaluennot & Workshopit
📍 Luentosali 1-3 - **Jukka Muhonen**: Kristallikallos ja valokieli -meditaatio
📍 Voimistelusalissa – **Sanna Seesvalo**: Energiavälitys ja henkioppaiden opastus
Rantasauna – **Satu Hovi**: lemmonyrtit kansanperinteessä
Hyppyri – **Harry Tuominen & Tapani Koskinen**: IOK – Opetus
Kunto/Veto Kuortanehalli 2 krs. **Kosmiset Ystävät**
vetäjänä **Timo Tahvanainen** – Henkiauttaja **Pinja Inanna**
klo 24 **Sampo Manninen**: Keskiyön meditaatio rannassa (grillikatos)

■ Perjantai 7.7.

- klo 7 **Sampo Manninen**: Aamumeditaatio (Rantatörmällä, sateella Voimistelusalissa)
klo 8 Vesijumppa uimahallilla (Opisto)
klo 9 Lempeät aamuherättelyt ulkona, uimahallin takana rannassa (Opisto)
klo 11:30 📍 Voimistelusalissa **Veli Martin**: Ihmisen merkitys tekoälyn hallitsemassa maailmassa.
klo 12.30 Mobo suunnistus – oma älypuhelin, lähtö Painihallin edestä (Opisto)
klo 17 Kivikahvila **Jan-Mikael Maros** Mitä on todellinen maadoittuminen?+ meditaatio
klo 17 **Satu Hovi**: Hortoile Sadun kanssa! Yrttikävely Opiston maastossa (lähtö Pallohallin pihasta)
klo 17 Lempeä kehonhuolto Painihallilla (Opisto)
klo 17 📍 Luentosali 1-3 - workshop **Mia Aittola**: Ykseyden Astrologia ja Pyhä Alkemia - Sytytä Kristallitähti Sisälläsi
klo 17 Hyppyri **Heidi Selenius**: Keskustelupiiri - Jälleensyntyminen
klo 20 **Antti Aalto**: Kristallimaljakonsertti rantatörmällä (Sateella voimistelusalissa)
KLO 21 Iitaluennot & Workshopit
📍 Luentosali 1-3 – **Ulrike Granögger**:
Eenokin Avaimet -- Chakrojen aktivointi Jumalan Nimillä
📍 Voimistelusalissa – **Sanna Seesvalo** meedioilta – Viestejä rajan takaa
Rantasauna – **Sampo Manninen**: Korkean värähtelyn meditaatio
Kunto/Veto Kuortanehalli 2 krs. UFOILTA - **Heikki Kulju**:
Suomalainen ufotutkimus



- klo 21 Hyppyri – **Harry Tuominen & Tapani Koskinen**: IOK – Sovitus
Klo 22.30 **Markku Mäkinen**: Pimenevän illan metsänpeittoretki n.2h, varaa metsään sopiva vaatetus (lähtö Pallohalli)

■ Lauantai 8.7.

- klo 7 **Sampo Manninen**: Aamumeditaatio (Rantatörmällä, sateella Voimistelusalissa)
klo 8 **Anita Angelus**: Aamujooga nurmella (grillikatos, sateella voimistelusalissa)
klo 8 Vesijumppa uimahallilla (Opisto)
klo 8 📍 Luentosali 1-3 **Geshe Pema Dorjee**: Mikä on paras tapa rakastaa itseään?
klo 9 Lempeät aamuherättelyt ulkona, uimahallin takana rannassa (Opisto)
klo 11 **Sanna Seesvalo**: Kehonviesti workshop
klo 12.30 Perinnepelit lapsille ja lapsenmielisille pesäpallokentällä (Opisto)
klo 17 Kivikahvila **Anu Heinineva**: Henkimaailman voimakuvat
klo 17 📍 Voimistelusalissa **Antti Aalto**: Parantava äänikylpy (n. 1,5h)
klo 17 **Erkki Lähde**: Metsäkävely (lähtö Pallohallin pihasta)
klo 17 Venyttelyt ja rentoutus Painihallilla (Opisto)
klo 17 Hyppyri – **Kristiina Niskanen**: Suoliston hyvinvointi
klo 17 📍 Luentosali 1-3 **Erkki Lehtiranta**: Musiikin valkoinen magia

KLO 21 Iitaluennot & Workshopit

- 📍 Luentosali 1-3 – **Serafiina Edelmann**: Portti auki henkien maailmaan – luo oma yhteytesi
📍 Voimistelusalissa – **Anita Angelus**: Sydänjooga-meditaatio
Rantasauna – **Kelly Lintula**: Practical Consciousness harjoitukset: tunteiden vapauttaminen ja Todellisen Minän kokemus
Hyppyri – **Harry Tuominen & Tapani Koskinen**: IOK – Pelastus
klo 21 Kunto/Veto Kuortanehalli 2 krs. **Kosmiset Ystävät**
vetäjänä **Timo Tahvanainen** – **Sylvia Salow**: Sielun matka taivaaseen ja takaisin -astumisten välillä ja alkuperäisen itsen muistaminen

- Klo 22.30 **Markku Mäkinen**: Pimenevän illan metsänpeittoretki n.2h (lähtö Pallohalli)

■ Sunnuntai 9.7.

- klo 7 **Sampo Manninen**: Aamumeditaatio
klo 8 **Anita Angelus**: Aamujooga nurmella (grillikatos, sateella voimistelusalissa)
klo 9 Lempeät aamuherättelyt ulkona (Opisto)

Tarkemmat tiedot Opiston ohjatuista liikunnoista ja vetäjistä tulevat Pallohallin (pääluentosalissa) ulkopuolella sijaitsevalle ilmoitustaululle!

❖ Kokoonntumiskohta, grillikatos, yllätysohjelmaa **Kuortanejärven rantatörmällä**

- ❖ Jan-Mikael Maroksen Kivikahvilan löydät Pallohallin päädyssä
❖ Hiljentymishuone 🏠 ikkunasali 4 krs. to-la klo 11-19

Ultrapäivien taiteilija Jukka Muhonen
Anu Heininevan Henkimaailman voimakuvat Kivikahvilasta
Osmo "Ompu" Omenamäen Ultran kansien ufomaalaukset -näyttely Pallohallilla.

★ Nämä tarjoukset vain ★ Ultrapäivillä 2023!

- Reilut mutta rajalliset erät -

Hovi: Metsäntutkija

vain 15 €

Löfgren: Meditaatioraamattu

vain 10 €

Suutarinen: Elä terveesti, vanhenet elinvoimaisena

vain 5 €

Kun ostat 100€ saat Lee Carrollin Kryon 8 -kirjan

Muista täyttää palautelomake! Osallistut tuotearvontaan sunnuntaina

* Aamiainen 7-10 * Lounas 11-14:30 * Päivällinen 16.30-19
Ruokailut liikuntahotellissa 🏠 Eppula-Bufferet.

Ultrapäiväläisille:

Rantasauna: to klo 20-23 pe & la 20-24 **Uimahalli:** pe-su klo 7-9 ja to-la 16-18

pe, la ja su klo 8 ohjattua vesijumppaa uimahallilla.

Tennis- ja sulkapallomailat, frisbeegolf-kiekot lainattavissa.
Lapsille leikkipuisto Painihallin vieressä.

ULTRAPÄIVÄT-bussi lähtee hotellin pihasta päätössanojen jälkeen Seinäjoen juna-asemalle.

ULTRA-lehti, Salojärventie 36, 17950 KYLÄMÄ
03-555 8101 www.ultra-lehti.com tilaukset@ultra-lehti.com

Ensi kesän Ultrapäivät 4.-7.7.2024



Ultrapäivät 2023

6.-9.7. Kuortaneen Urheiluopistolla

PÄÄLUENNOT PALLOHALLISSA

Tapahtuman juontajana: **Sampo Manninen**

■ **Torstai 6.7.**

13.30 **Arja Kuningas:** Avaussanat

13.45 **Heidi Kassara:** Henkinen polku kohti valaistumista

15.30 **Markku Mäkinen:** Luonnonhenget ja luontohenkisyys uudessa ajassa

18.30 **Jukka Muhonen:** Kosmiset ystävät ja valokieli

■ **Perjantai 7.7.**

10.00 **Satu Hovi:** Luonnonyrtit & Keskiajan yrtilääkintä

13.15 **Heikki Kulju:** Todistusvoimaisimpia ufomysteerejä - Roswellin ufojen maahansyöksy 1947 ja Rovaniemen Pikku Olkkavaara 1971

15.00 **Geshe Pema Dorjee:** Yleismaailmalliset arvot

18:30 **Ulrike Granögger:** Aaltogenomi - DNA:mme korkeampi VALOKEHO-kapasiteetti

■ **Lauantai 8.7.**

10.00 **Serafiina Edelmann:** Portti auki henkien maailmaan

13.15 **Erkki Lähde:** Syväälle luonnon syliin - Luontoretkillä Tapio Kaitaharjun kanssa

15.00 **Sylvia Salow:** Ota tähteläisyytesi omaksesi! – Miten yhdistymme tähtikuvioihin?

19.00 **Ultra-ilta! mm. Julius-Rantalan Virtaus konsertti**

■ **Sunnuntai 9.7.**

10.00 **Erkki Lehtiranta:** Todellisuuden peiliteoria – Universumi meissä

13 00 **Anita Angelus:** Kanavoitu sanoma Suomelle

Arja Kuningas: Päätössanat

Kaikki ohjelmat samalla sisäänpääsymaksulla!