

# MUU OHJELMA ULTRAPÄIVIEN ALUEELLA

## KAIKKI NÄMÄ SAMALLA SISÄÄNPÄÄSYMÄKSULLÄ



🏠 sijainti hotellissa

### Torstai 4.7.

klo 17 Kivikahvila Jan-Mikael Maros: Kuinka löytää sisäinen rauha?

klo 17 Hyppyri – Ihmeiden Oppikurssi -ryhmä

17-17.45 Aktiivinen kohdevenyttely 🏠 Voimistelusal

18-19.30 🏠 Voimistelusal Kaariporttistävien parantavan voiman välitystä ja keskustelua, Tri Hermann hoitajineen

### klo 21 Iltaluennot ja Workshopit

🏠 Luentosal 1-3 - Juha Korhonen: Parannusilta

Kivikahvila - Barbara Hauser: Energeettinen suojaus

Rantasauna - Marjut Moisala: Kosmisia kohtaamisia

- Tunnetko tähtijuuresi? Kokemuksia, kanavoitu meditaatio ja aktivointi

Hyppyri – Harry Tuominen & Lea Tikkala: Ihmeiden Oppikurssi – Opetus

🏠 Voimistelusal - Kaariporttistävät: Abbedissan ja Carmenin viestejä

22.30 Kota 39 – Arma: Kalevalaiset runolaulut & yhteinen

ääni-improvisaatio

24 Keskiyön meditaatio Kuortanejärven rannalla

### Perjantai 5.7.

klo 8 Seppo Laaksonen: Walo (Way of Love) -harjoitukset nurmella

klo 11-14 Kaariporttistävien parantavan voiman välitystä ja

keskustelua, Tri Hermann hoitajineen 🏠 Voimistelusal

klo 12 Kivikahvila – Eero Peltonen: Myytit – suuntaviivoja sydämen polulle

klo 12 Hyppyri - Aira Sahakangas: IOK käytännössä – Mitä on Itsensä löytäminen arjessa?

klo 15 Hyppyri – Ihmeiden Oppikurssi -ryhmä

klo 17-17.45 🏠 Voimistelusal – Lempeä kehonhoolto

klo 17 Kivikahvila Jan-Mikael Maros: Itsetunto – kuinka voin hyväksyä itseni?

### klo 21 Iltaluennot ja Workshopit

🏠 Luentosal 1-3 - JD Messinger: Työkaluja tietoisuuden laajentamiseen.

Kivikahvila - Sinikka Piippo: Rakkauden rohdot

Kunto/Veto Kuortanehalli 2. krs. – Kosmiset ystävät, vetäjänä Tapani Koivula – Mira Korhonen: Tähteläiset ja hybridilapset

Rantasauna – Lasse Aitokari: Hakim Awyan - Muinaisen Egyptin tuhansia vuosia vanhan suullisen perimätiedon vartija

Hyppyri – Harry Tuominen & Lea Tikkala: Ihmeiden Oppikurssi – Sovitus

🏠 Voimistelusal – Kaariporttistävät: Abbedissan ja Carmenin viestejä

klo 22.30 Kota 39 – Arma: Kalevalaiset runolaulut & yhteinen ääni-improvisaatio

klo 24 Kuortanejärven ranta – Seppo Laaksonen:

Rakkautellinen chakra-meditaatio

### Lauantai 6.7.

klo 8 Seppo Laaksonen: Walo (Way of Love) -harjoitukset nurmella (myös su sama aika)

klo 11-14 Kaariporttistävien parantavan voiman välitystä ja

keskustelua, Tri Hermann hoitajineen 🏠 Voimistelusal

klo 12 Hyppyri - Aira Sahakangas: IOK käytännössä

– Mitä on onnellinen Itseni?

klo 15 Hyppyri – IOK ryhmä

klo 17-17.45 🏠 Voimistelusal – Venyttelyt & rentoutus

klo 17 Kivikahvila Jan-Mikael Maros: Muinaiset myytit tietoisuuden avartajina

### Klo 21 Iltaluennot ja Workshopit

🏠 Voimistelusal: Juha Korhonen: Miten voin valaistua?

🏠 Luentosal 1-3 - Erkki Lehtiranta: Astraaliprojekti – nopein tapa uuteen tietoon

Kivikahvila – Pekka Kaarakainen: Asuttujen maailmojen moninaisuus

Rantasauna – Seppo Laaksonen: Rakkauden voima

Kunto/Veto – Kosmiset ystävät, vetäjänä Tapani Koivula: Pudasjärven ufomysteeri

Hyppyri – Harry Tuominen & Lea Tikkala: Ihmeiden Oppikurssi – Pelastus

klo 22.30 Kota 39 – Eero Peltonen: Kaikuja esivanhempien ajoilta

klo 24 Kuortanejärven rannassa – Arma: Ääni- ja soitinmeditaatio luonnon ja vapauden puolesta

Ohjelmamuutokset kerrotaan pallohallilla infotauluilla ja kuulutuksilla



### Uutuus! Hiljentymishuone



ikkunasali 4 krs.  
to-la klo 11-19

Rantasauna  
to 20-23, pe & la 20-24  
Uimahalli:

to 16-18, pe-la 7-9 & 16-18  
Ohjattu vesijumppa ja  
-juoksu pe, la ja su  
klo 8-8.45 uimahallilla

Kuortanehallin vastaanotosta  
lainattavissa urheiluvälineitä mm. frisbeegolf kiekot, tennismailat.  
Myös polkupyöriä pientä maksua vastaan.

Grillikota vapaasti  
käytettävissä rantatörmällä  
ja tietenkin Kuortanejärven  
upea hiekkaranta!

Kivikahvila Pallohallin päädyssä:  
pikkupurtavaa, hienoja jalokiviä  
ja koruja!

Ultran kirjamyynnin ja  
kaikki vielä saatavilla  
olevat Ultra-lehdet  
löydät Pallohallista!

# ENSI KESÄN ULTRAPÄIVÄT 2.-5.7.2020