



## MUUTA OHJELMAA URHEILUOPISTON ALUEELLA

### ■ Torstai 6.7.

📍 Sijainti hotellissa

- klo 17 Kivikahvila **Jan-Mikael Maros** Gurdjieff-luennot Sisäinen rauha – miten olla tyynesti aktiivinen ja aktiivisesti tyyni? + meditaatio
- Klo 17 Aktiivinen kohdevenyttely 📍 Voimistelusalissa
- klo 18-19.30 **Kaariporttiystävien** parantavan voiman välitystä ja keskustelua  
📍 Voimistelusalissa

### KLO 21 Iltaluennot & Workshopit

Kivikahvila – **Micaela Aminoff**: Pyhän Feminiinin paluu, tietoisuuden laajentuminen ja sukujanojen energioitten kohtaaminen

Hyppyri – **Harry Tuominen & Lea Tikkala**: Ihmeiden Oppikurssi - Opetus

📍 Luentosali 1-3 -**Marjut Moisala**: Siriusvihkimys ja Merkaba aktivointi kanavoituna Akenatonilta

📍 Eppula Buffet – **Seppo Ilkka ja Seija Aalto**: Kausaali keho kuntoon – Viritä soittimesi!

Rantasauna – **Seppo Heinola**: Suomi 100 v. – Eino Leinin runous

📍 Voimistelusalissa – **Abbedissan ja Tri Hermannin** viestejä ja hoitoa Veto, Kuortanehalli 2. krs. – Kosmiset ystävät, vetäjänä **Tapani Koivula**: Ufot 70 v. – ET-olennot auttamassa ihmiskuntaa

- klo 24 Keskiyön meditaatio rannan meditaatioteltalla -**Seppo Laaksonen**: Tasapainottava meditaatio

### ■ Perjantai 7.7.

- klo 8 **Seppo Laaksonen**: WAB-harjoitukset rannan meditaatioteltalla
- klo 11-14 **Kaariporttiystävien** parantavan voiman välitystä ja keskustelua  
📍 Voimistelusalissa
- klo 12 Hyppyri - **Aira Sahakangas**: IOK käytännössä
- klo 17 Kivikahvila **Jan-Mikael Maros** Gurdjieff-luennot: Mitä on todellinen itsetunto, mistä elementeistä se koostuu? + meditaatio
- klo 17 chiball-jumppa 📍 Voimistelusalissa

### KLO 21 Iltaluennot & Workshopit

Kivikahvila – **Veli Martin**: Minä ja Ramses III – Muinainen Egypti elää inkarnaatiomuistoissamme

Hyppyri – **Harry Tuominen & Lea Tikkala**: Ihmeiden Oppikurssi - Sovitus

📍 Luentosali 1-3 – **Erkki Lehtiranta**: Todellisuuden lukutaito – vinkkejä valaistumisen varalta



📍 Eppula Buffet – **Jeremy Qvick**: Kuinka löydän ja kehitän sisäisen voimani

📍 Voimistelusalissa – **Abbedissan ja Tri Hermannin** viestejä ja hoitoa Rantasauna - **Seppo Ilkka ja Seija Aalto**: – Suomi Hengen tien avaajana – soikoon Suomen soitto!

Veto, Kuortanehalli 2. krs. – Kosmiset ystävät, vetäjänä **Tapani Koivula** Ufot 70 v. – **Tuomas Kytömäki**: Black Budget operaatiot

- klo 23 Kalevan Nainen **Helena Nuutinen** - Myyttinen metsäretki kokoontuminen ja lähtö rantasaunan edustalta
- klo 24 Keskiyön meditaatio rannan meditaatioteltalla: Jumalsuhteen vahvistaminen -meditaatio ja Deekshan välitystä

### ■ Lauantai 8.7.

- klo 8 **Seppo Laaksonen**: WAB-harjoitukset rannan meditaatioteltalla (huom myös. su sama aika ja paikka)
- klo 11-14 **Kaariporttiystävien** parantavan voiman välitystä ja keskustelua  
📍 Voimistelusalissa
- klo 12 Hyppyri - **Aira Sahakangas**: IOK käytännössä
- klo 12 Kalevan Nainen **Helena Nuutinen** - Myyttinen metsäretki kokoontuminen ja lähtö rantasaunan edustalta
- klo 17 Kivikahvila **Jan-Mikael Maros** Gurdjieff-luennot: Peloton elämä – ilmennä sielusi sisäistä vahvuutta! + meditaatio
- klo 17 Kosketa mieltä, liikuta kehoa – Shindoon pohjautuva rentoutus  
📍 Voimistelusalissa

### KLO 21 Iltaluennot & Workshopit

Kivikahvila – **Elsa Rossi**: Lapsiemme puolesta – Kuinka valmistella lapsiamme ja lapsenlapsiamme kohtaamaan elämän henkinen puoli?

Hyppyri – **Harry Tuominen & Lea Tikkala**: Ihmeiden Oppikurssi - Pelastus

📍 Luentosali 1-3 – **J.J. ja Desiree Hurtak**: Uusia löytöjä kosmisista kulttuureista – keitä he ovat ja mikä on heidän viestinsä Euroopalle?

📍 Eppula Buffet – **Sanni Nevalainen**: Arkkienkeli Metatronin lahjat ja yhteys

📍 Voimistelusalissa – **Tuomas Kytömäki**: Elä hetkessä – meditaatio Veto, Kuortanehalli 2. krs. – Kosmiset ystävät, vetäjänä **Tapani Koivula**: Ufot 70 v. – Kvanttifysiikan uusinta tietoa

- klo 24 Keskiyön meditaatio rannan meditaatioteltalla **Tuomas Kytömäki**: Elävä vesi – keskiyön veden pyhitys

**Ohjelmamuutoksista ilmoitetaan Pallohallilla sisäänkäynnin infotaululla ja kuulutuksilla**



★ **Nämä tarjoukset vain** ★  
**Ultrapäivillä 2017!**

- Reilut mutta rajalliset erät -

**Koko DVD-valikoima**  
vain **15 € / kpl**



**Avaimet elämään**  
vain **10 €**



**Benjamin Creme: Elämisen taide**  
vain **5 €**



**Käytä myös paljoustarjous hyväksesi!**

**Muista täyttää kyselylomake** - osallistut arvontaan su klo 15!

Kesän 2017 Ultrapäivien taiteilijan **Anne Pummilan**  
intuitiivisen taiteen näyttely Ultrapäivillä!

**Rannan meditaatiotelta** vapaasti käytössä meditaatioon ja hiljentymiseen

**Intiaani-tiipii** rantatörmällä - Vetäjänä **Jouni Holopainen**  
Mm. Kahden Polun metodi, lakota-seremoniat...

**Lapsille ja lapsenmielisille! Sport & Fun -maailma** Ultrapäiväläisille ilmainen  
to 17-19, pe ja la 12-14

**Tennis, frisbeegolf, urheilualueet, grillikota rantatörmällä...** käytettävissäsi  
Välineitä lainattavissa infosta

**Huom! telttailijat, asuntoautot ja -vaunut: ilmoitt. vastaanottoon!**

ULTRA-lehti, Salojärventie 36, 17950 KYLÄMÄ  
03-555 8101 www.ultra-lehti.com tilaukset@ultra-lehti.com



# Ultrapäivät 2017

**6.-9.7. Kuortaneen Urheiluopistolla**

## PÄÄLUENNOT PALLOHALLISSA

### ■ **Torstai 6.7.**

13.30 **Arja Kuningas:** Avaussanat  
13.45 **Seppo Ilkka:** Henkinen tie ja arkitodellisuus  
15.30 **Micaela Aminoff:** Suomen valotehtävä  
18.30 **Jukka Kuoppamäki:** Totuuden etsijän käsikirja

### ■ **Perjantai 7.7.**

10.00 **Veli Martin:** Holografinen todellisuus – elämme Matrixissa?  
13.15 **Erkki Lehtiranta:** Ihmiskunnan galaktiset juuret –  
tähtipolkumme Siriuksesta etelään  
15.00 **Johanna Blomqvist:** Kvanttifysiikasta energiahoitoihin  
18.30 **Jeremy Qvick:** Itse tuntemus ja tietoisuuden evoluutio

### ■ **Lauantai 8.7.**

10.00 **J.J. ja Desiree Hurtak:** Mielen dynamiikka tilassa ja ajassa  
13.15 **Sanni Nevalainen:** Pohjolan Valon vihkimys  
15.00 **Elsa Rossi:** Kuka oli meedio Francisco Candido Xavier ja hänen  
henkioppaansa Emmanuel?  
19.00 **Ultra-ilta,** vetäjänä **Erkki Kanto**

### ■ **Sunnuntai 9.7.**

10.00 **J.J. ja Desiree Hurtak:** Muuntunut Mielen dynamiikka osa 1  
13 **J.J. ja Desiree Hurtak:** Muuntunut Mielen dynamiikka osa 2  
15.00 **Arja Kuningas:** Päätössanat

\* **Aamiainen 7-10** \* **Lounas 11-13** \* **Päivällinen 16.30-19**  
Ruokailut liikuntahotellissa 🏠 **Eppula-Buffer**

**Rantasauna: to-la klo 20-01** **Uimahalli: klo 7-9 ja 16-18**  
pe, la ja su klo 8 ohjattua vesijumppaa ja -juoksua uimahallilla