

Itä-Hämeen opisto
Kaikulantie 90
19600 HARTOLA
p. 03 – 874 7469
fax: 03 – 874 7411
kurssit@ihop.fi



Henkinen ja Hengellinen *Hartolan Kevätseminaari 10.-12.3.2017*

Luennoitsijoina toimivat tällä kertaa:

Hanna-Leena Sabelström, Tarja Senne, Kimmo Puunenä, Leena Ekman ja Helena Tapper

Perimme tuttuun tapaan ennakkovarausmaksuna 45 euroa, joka hyvitetään maksettavasta kokonaissummasta seminaaripaikalla. **Jäljelle jäävä osuus osallistumismaksusta tulisi suorittaa lauantaihin klo 15.00 mennessä.** Varausmaksu on sitova; seminaariviikolla tapahtuvasta peruutuksesta perimme varausmaksun kokonaan. Ilmoitathan siis hyvissä ajoin ja hyvän syyn kera, jos et ilmoittauduttuasi pääsekään saapumaan paikalle!

TOIMI SIIS NÄIN:

- **Maksa 45 euroa Nordean tilille: FI3012533000049425 ja laita viitenumeroksi 6376. Maksun saaja: Itä-Hämeen opisto, 19600 HARTOLA. Halutessasi voit maksaa koko seminaarimaksun etukäteen yhdellä kertaa. Seminaarivaraus tehdään puhelimitse opistolle, p. 03-874 7469. Varauksia otetaan vastaan 30.01.2017 alkaen. Nopeimmat saavat varmimmin haluamansa majoituksen (ja huonekaverin). Seminaarivaruksen ennakkomaksun eräpäivä on 24.02.2017.**

Hoito sekä meedioistuntojen aikoja annetaan Linna-hotellin kurssiruokalan aulassa. Tutustu myös työntekijöidemme esittelykansioon

Viihtyisää viikonloppua kaikille!!!!



SEMINAARIN PAKETTIHINNAT (sisältävät luennot, majoituksen ja ruokailut):

Yhden hengen huoneen lisämaksu **15 euroa/vrk.**

Paketti 1. Perjantai-illasta sunnuntain lähtökahveihin

Ilmoittaudu tullessasi Linna-hotellin reseptiiniin ennen klo **21**:tä (SOITATHAN vaikka matkan varrelta, jos tulee viivytys tai este – odotamme majoittumistasi.)

180 euroa Linnahotellissa

155 euroa Yölinnussa (Opiston asuntola)

145 euroa Puistolassa (Opiston asuntola, solussa yhteiset suihkut ja WC:t)

Paketti 2 Lauantai-aamusta sunnuntaihin

145 euroa Linnahotellissa

130 euroa Yölinnussa

120 euroa Puistolassa

Paketti 3. Päiväkäynnit lauantai-sunnuntai

110 euroa (sisältää luennot ja ruokailut)

Paketti 4. Lauantai päiväkäynti

90 euroa (sisältää luennot ja ruokailut)

Paketti 5. Sunnuntai päiväkäynti

60 euroa (sisältää luennot ja ruokailut)

Paketti 6. Perjantai ilta + lauantai

115 euroa (sisältää luennot ja ruokailut)

Paketti 7. Perjantai ilta + iltapala

30 euroa (sisältää luennot ja ruokailut)



HUOM ! VAIN PAKETTIHINNAT - MAKSUISSA EI HUOMIOIDA PUOLIKKAITA PÄIVIÄ !

Jos Sinulla on **erityisruokavalio**, kerro se ilmoittautumisesi yhteydessä.

Kaikki luennot ja yhteiset tilaisuudet pidetään **opiston juhlasalissa** (vanha keltainen päärakennus).

Pienryhmiä ja henkilökohtaisia tapaamisia:

Meedioina tällä kertaa:

Helena Tapper, Sinikka Sihvonen, Tarja Senne, Paula Mäkinen.

Lisäksi on saatavissa erilaisia hoitoja ja terapioida:

Leena Ekman (Aura-Soma väriterapia tulkintaa), Alli Erkkilä (shiatsu tai hieronta),

Eija Marttinen (navajoterapia),

Jouko Piispanen (joukahaishoito, jäsenkorjaus tai klassinen hieronta)

Näistä tapaamisista on erillinen maksu. Hinnat vaihtelevat hieman eri hoitojen välillä.

OHJELMA



PERJANTAI 10.03.2017

- 17.30 – 19.00 Päivällinen
19.00 – 20.00 Tarja Senne: Transsityöskentelyä; viestejä, opetusta ym.
20.00 – 21.00 Iltapala
21.00 Anneli Julkunen: Tervetuloilaisuus, iltameditaatio ja healing
22.00 – Yökeskustelua Alli Erkkilän vetämänä
(päärakennuksen yläkerran aulassa).
22.00 – 24.00 Saunat lämpiminä ja uima-allas käytössänne (muista ottaa uimapuku mukaan!)

LAUANTAI 11.03.2017

- 7.00 – 9.00 Aamusaunat lämpiminä ja uima-allas käytössänne
7.30 – 8.30 Aamiainen
9.00 – 9.15 Aamumeditaatio: Heli Jordberg-Ahola
9.15 – 9.45 Yhteinen healing – hoidamme toisiamme rakkaudella
10.00 – 11.30 Hanna-Leena Sabelström: UUDEN AJAN ENERGIAT.
11.30 Lounas
13.00 – 14.15 Kimmo Puunenä: ÄÄNI JA MUSIIKKI KEHOSSA.
14.15 Päiväkahvi
15.00 – 17.00 Hanna-Leena Sabelström: RAVINTO UUDEN AJAN IHMISELLE.
17.00 Päivällinen
18.20 – 20.00 SUURI MEEDIOISTUNTO juhlasalissa. Ole paikalla aiemmin, hiljentymässä rauhassa.
(ANNA MEEDIOILLE TILAISUUDEN AIKANA TYÖSKENTELYRAUHA)
20.00 – 21.00 Iltapala
20.45 – 21.15 Anitta Vertainen: ENKELI MEDITAATIO.
(Pidetään päärakennuksen yläkerran aulassa, olethan ajoissa paikalla)
21.00 – 24.00 Saunat lämpiminä ja uima-allas käytössänne
21.15 – n.22.00 ARPAJAISET ja ILLANVIETTO juhlasalissa.
(Halutessasi voit tuoda mukanasasi arpajaispalkinnon, sekä lyhyen ohjelman illanviettoon!)
22.00 – Yökeskustelua Alli Erkkilän vetämänä
(päärakennuksen yläkerran aulassa).



SUNNUNTAI 12.03.2017

- 7.00 – 9.00 Aamusaunat lämpiminä ja uima-allas käytössänne
7.30 – 8.30 Aamiainen
9.00 – 9.15 Aamumeditaatio: Eeva Hagberg
9.15 Yhteinen healing – hoidamme toisiamme rakkaudella
10.00 – 11.30 Leena Ekman: LÖYDÄ ITSESI VÄRIEN KAUTTA.
11.30 Lounas
13.00 – 14.15 Helena Tapper: VAPAUTA ENERGIASI, TOTEUTA ITSEÄSI JA HYVÄKSY ITSESI.
14.15 Päätöstilaisuus luentosalissa
14.30 Lähtökahvit

Luennot alkavat ohjelmassa ilmoitettuina aikoina.
Huomioithan luennoitsijat ja muut olemalla ajoissa paikalla.

TAVATAAN TAAS SYYKUUSSA!