

# Once in a Life Time - VOIMAMATKA BHUTANIIN 18.-29.10.2019



**MATKAREITTI:** *Katmandu – Paro – Thimpu – Trongsa – Bumthang – Gangtey – Ha-laakso – Paro – Katmandu*

Bhutanissa luonto lumoa, Himalaja salpaa hengen ja uskonnollisuus tekee syvän vaikutuksen. Maassa hyvinvoinnin mittarina on bruttokansanonnellisuus. Lähde Smiling Starsin ja Ultran kanssa Voimamatkalle Bhutaniin, Ukkoslohikäärmeen maahan lokakuussa 2019. Saat unohtumattomia elämyksiä ja fantastisia matkatovereita – matkanjohtajina Erkki Lehtiranta, Leena Niemelä ja Kimmo Kuningas. Matkaohjelmassa mm. upeita vuoristojonoja ja -laaksoja, buddhalaisia luostareita, Bhutanin pyhin alue Bumthang, ja kaiken kruunaa nousumme maan tärkeimmälle pyhiinvaelluskohteelle, huikealle Taktsangin luostarille. Lennämme Kathmandun kautta, luvassa upeita maisemia.

Himalajan vuoristossa sijaitsevan Bhutanin kuningaskunnan pinta-alasta yli 70 prosenttia on koskematonta luontoa, ja sen alueelta löytyvät maailman korkeimmat kiipeämättömät vuoret. Tämä vähän vierailun maan kattava kiertomatka vie luonnonrauhaan upeisiin Himalajan maisemiin sekä maan keskiosan laaksoihin, joissa perinteinen bhutanilainen elämäntapa on edelleen voimissaan. Matkaamme maan länsi- ja keskiosien halki pääkaupunki Thimpusta Trongsan ja Bumthangin satumaisiin laaksoihin. Kiertomatkan alussa ja lopussa tutustumme myös nepalilaisiin kohteisiin Kathmandussa ja sen lähellä. Matkalla meditaatioita, henkisiä harjoituksia ja tarinointia aina matkan salliessa.

## **MATKAOHJELMA:** (Huom. muutokset mahdollisia)

### **PE 18.10.2019 > HELSINKI – KATMANDU**

Yön yli lennot Helsingistä Dohan kautta Nepalín pääkaupunkiin Katmanduun.

### **LA 19.10.2019 > KATMANDU (I)**

Saapuminen Katmanduun. Iltapäivällä vierailemme Boudghanathin buddhalaisella stupalla. Hotel Traditional Comfort.

### **SU 20.10.2019 > PARO - THIMPU (A,L,I)**

Ikimuistoinen lento Bhutanin ainoalle lentokentälle Paroon. Koneen ikkunasta voi nähdä lennon aikana maailman korkeimpien vuorten huippuja. Jo saapuminen tähän mystiseen kuningaskuntaan herättää suuria tunteita. Siirtyminen Parosta Bhutanin pääkaupunkiin Thimpuun.

Thimphu lienee maailman ainoa pääkaupunki jossa ei ole liikennevaloja. Kaupungin ”ruuhkaisimmassa” risteyksessä seisoo elegantisti liikennettä ohjaava poliisi. Autot saapuivat tähän uinuvaan pääkaupunkiin vasta 60-luvulla. Thimpun kaupunki sijaitsee metsäisessä laaksossa Wang Chu -joen varrella. Kaupunki oli 60-luvulle asti pieni kylä, kunnes Bhutanin kuningashuone muutti sinne ja Thimpusta tehtiin pääkaupunki. Kaupungissa on turvallinen ja rauhallinen ilmapiiri. Iltapäivästä tutustumme Thimpun tärkeimpiin nähtävyyksiin.





**MA 21.10.2019 > THIMPU – TRONGSA (A,L,I)**

Matkaamme Thimpusta korkeiden Himalajan solien kautta Bhutanin keskiosaan, vihreälle Trongsan alueelle, jonka historiallisessa linnoituksessa vierailemme. Yövyimme Trongsan pikkukaupungissa.

**TI 22.10.2019 > TRONGSA – BUMTHANG (A,L,I)**

Jatkamme matkaa Trongsasta koilliseen, maatalousvaltaiselle Bumthangin alueelle, joka tunnetaan yhtenä Bhutanin perinteisimmistä ja uskonnollisimmista seuduista.

**KE 23.10.2019 > BUMTHANG (A,L,I)**

Vietämme päivän tutustumalla Bumthangin nähtävyyksiin. Vierailemme Jakarin linnoituksessa ja tärkeimmissä luostareissa.

**TO 24.10.2019 > BUMTHANG (A,L,I)**

Aamulla vierailemme Tharpaling Gompan luostarissa, missä asuu n. 100 buddhalaista munkkia. Luostarivierailun jälkeen patikoimme 3-4h halki kauniin maaseudun Kikilan harjannetta seurailen Lama Gompaan. Reitti päättyy näköalapaikalle, josta avautuu kaunis näköala Jakarin linnoitukselle. Kuljetus hotellille.

**PE 25.10.2019 > BUMTHANG – GANGTENG (A,L,I)**

Palaamme Bumthangin laaksoista takaisin länteen päin Wangdue Phodrangin alueelle, jossa sijaitsee mm. hieno Gangtengin luostari. Luostaria ympäröivä Phobjikhan laakso on tunnettu harvinaisten mustakaulakurkien talvehtimisalueena.

**LA 26.10.2019 > GANGTENG – HA-LAAKSO (A,L,I)**

Tänään siirrymme Gangtengin alueelta Länsi-Bhutaniin, Han laaksoon, joka sijaitsee 2700 metrin korkeudella merenpinnasta. Alkuillasta voimme vierailla perinteiseen bhutanilaiseen tyyliin rakennetussa Han kylässä ja Valkoisen kyyhkyn luostarissa.

**SU 27.10.2019 > HA-LAAKSO – PARO (A,L,I)**

Tänään siirrymme viereiseen Paron laaksoon, joka sijaitsee n. 2200 metriä merenpinnasta. Vierailemme iltopäivällä Tiikerinpesänäkin tunnetussa Taktsangin luostarissa.

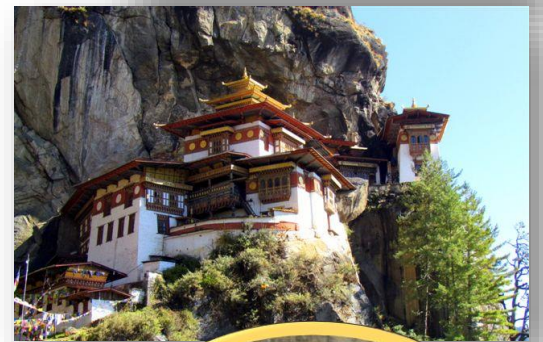
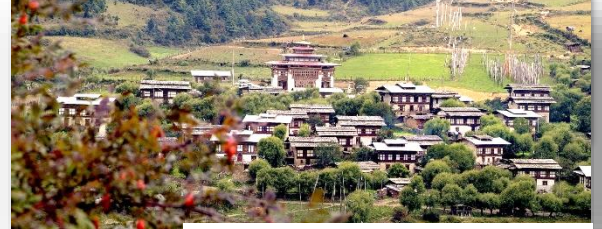
**MA 28.10.2019 > PARO – KATMANDU (A)**

Jätämme jäähyväiset Bhutanille ja lennämme aamupäivällä takaisin Nepaliin. Katmanduun saavuttua vierailemme Kathmandun ulkopuolella Pharpingissa, jossa tutustumme suomalais-irlantilaisen vaatesuunnittelijan Dayan Cutlerin ja hänen nepalilaisen miehensä Suresh Basnetin perustamaan Joysource Resortiin ja Chrystal Earth -yhteisöön, sen lastenkotiin, nuorisotoimintaan, vihannesten luomutuotantoon ja muuhun yhteisön toimintaan Himalajan kauniissa vuoristomaisemassa. Paluu illansuussa hotellille. Hotel Traditional Comfort.

**TI 29.10.2019 > KATMANDU - HELSINKI (A)**

Aamulla kuljetus lentokentälle ja lento Dohan kautta Helsinkiin.

**ATERIAT: [A] AAMIAINEN • [L] LOUNAS • [I] ILLALLINEN**



## MATKAN TIEDOT

LENNOT: Qatar Airways

18.10. HELSINKI – DOHA 18:10 – 23:59 (5h 49')

19.10. DOHA – KATMANDU 03:05 – 10:15 (4h 25')

29.10. KATMANDU – DOHA 11:30 – 14:50 (5h 55')

29.10. DOHA – HELSINKI 15:40 – 21:20 (5h 55')



KESTO 12 pv RYHMÄKOKO: 15-20 hlö

HOTELLIT Bhutanissa vahvistuvat myöhemmin ja ovat paikallista standard hotel tai guest house -tasoa kylpyhuoneineen.

ILM. yhteystietoiin ja lisätiedot: [info@smilingstars.fi](mailto:info@smilingstars.fi) tai 0400 761 939. Matkanjohtajina Erkki Lehtiranta & Leena Niemelä ja Kimmo Kuningas. Vastaava matkanjärjestäjä Mandala Travel - Yhteistyössä Smiling Stars & Ultra-lehti.

## MATKAN HINTA JA MAKSUAIKATAULU – Mandala Travel

Matkan hinta 4040 euroa sisältää lennot, majoituksen 2 hh aamiaisineen ja matkaohjelman oppaineen sekä täysihoidon Bhutanissa. 1 hh lisämaksusta 440 euroa, saatavana rajoitetusti. Ennakkomaksu 450 euroa peritään varauksen yhteydessä (sis. Mandala Travelsin hintaan).

Loppumaksu 3590 € eräännyy 35 vrk ennen matkaa. Maksamme Bhutanin maapalvelut sekä liputamme Qatar Airwaysin kaukolennot 1kk ennen matkaa. Mikäli asiakas peruuttaa varauksen tämän jälkeen, pidätämme palautettavasta summasta lentoyhtiöiden sekä palvelutarjoajien mahdolliset peruutuskulut. (Käytännössä lentoyhtiöiltä ei saa mitään takaisin peruutuksen yhteydessä.)

Hinta perustuu tähänhetkisiin valuuttakursseihin, hinnastoihin ja määräyksiin. Pidätämme oikeuden vastaaviin hinnanmuutoksiin, mikäli niissä tapahtuu muutoksia.

## MATKAN PERUUTUSEHDOT – Mandala Travel

Varausmaksun maksamisen jälkeen kuluton peruutus ei ole mahdollinen.

Varauksen jälkeen, ennen 02.10.2019 peruutuskulut ovat kokonainen ennakkomaksu (450€/hlö)

02.10.2019 jälkeen, kuitenkin ennen 12.9.2019 peruutuskulut on 60 % koko matkan hinnasta.

12.9.2019 tai sen jälkeen peruutuskulut ovat 100% ja korvattavissa vain matkavakuutuksen kautta.



- Matkat jotka muistetaan -

