



## Elämä edessäpäin

**J**ostain lukemastani jäi mieleen kaunis kuva: Mieli kuin tyyni aamu. Kuulostelin tuota kuvaa. Näin mielessäni hiljaa kirkastuvan uuden päivän. Kaikki edessäpäin, jokainen hetki – jos niin haluan – rikkaana kuin uusi tutkimaton maa. Suunnitelmia, haaveita, innostavia mahdollisuuksia – jos niin haluan. Miten hyvä on nousta levänneenä uuteen aamuun ja lähteä katsomaan millä tavalla tänään toimitan elämän- ja sieluntehtäviäni. Ehkä siivoamalla nurkkia.

Jokaisena aamuna elämä on edessäpäin – aina ja poikkeuksetta, jokaisella, olitpa nuori tai vanha, terve tai sairas.

Vaan millaisena uusi elämä avautuu? Täällä maailman kuohuvalla merellä voi helposti menettää uskonsa huomiseen ja antaa harmaiden ajatusten valua näköalojen eteen kuin pilvi-verhon, jonka myrskytuuli työntää taivaalle. Huomaamatta koko mielen maisema on synkenty-nyt, ja luulemme että tässä sitä nyt ollaan sokeana mustan seinän edessä eikä mitään mahda. Kaikki on loppu, ja lohduton epätietoisuus täyttää joka solun ja sopukan.

Kenellä vuodet ovat kuluneet jo niin pitkälle, että työura päättyy ja olo on vähän kuin pohja olisi pudonnut pois. Kenellä vakava, pitkälinen sairaus syö voimat ja uskon tulevaisuuteen. Ehkä ihmissuhdekriisit ja menetykset puristavat rinnan ja ajatukset niin tiukaksi mytyksi, että tuntuu mahdottomalta enää saada sitä selvitettyä auki. Voiko uutta aamua enää olla?

Silti, Suuri Aamu on nousemassa. Mielessäsi näet jo valon kajastuksen pilvien lomasta. Tuuli kääntyy, kurssi muuttuu ja kompassin neula kierähtää uusille lukemille. Tämä sykähdyss herättää ja voima virtaa sisään. Uusi elämä on taas edessäpäin ja voit lähetä luomaan uutta.

\* \* \*

Vaikkeimmankin aamun koittaessa tiedän, että elämä on edessäpäin. Todella on. Olen saanut lohtua voidessani suunnitella suurempaa kuin tämän elämän seuraavaa päivää. Tulevaa elämää. Olen mielen tyynessä avaruudessa kuulostellut sointuja, jotka kutsuvat sieluni tielle uutta elämää toteuttamaan.

En pidä tällaisia ajatuksia synkkinä tai pessimistisinä tai elämän ongelmilta pakenemisena – päinvastoin. Ne avaavat turvallisia, hyviä näkymiä. Ne varmistavat tietoisuutta siitä, että mikään elämän vaihe ei ole turha tai arvoton. Jokainen askel on aina askel eteenpäin.

Voimme aina suunnata sielunenergiaamme uuteen luovuuteen ja tällä tavalla ikään kuin ohjelmoida tulevaisuutta. Mielellä on aina voima ruumiin yli, hengellä voima aineen yli.

\* \* \*

Nykymusiikin lyyrikoilla on paljon hyviä sanoituksia. Oivaltava on Egotripin Vuosi nolla: *tänään se päättyy ja alkaa*. Tai saman bändin Uusi aamu: *Verhojen raoista tulvii valo / se tulvii huoneesta huoneeseen / Ja kun mä katson ympärilleni / uskon pieneen ihmeeseen / Ei tullut maailmanloppu / on kaikki niin kuin ennenkin / Mutta jokin minussa muuttui / olen hengissä vihdoin / On uusi aamu, uusi aika*.

Heikki Juutilainen

ULTRA 3/2016