



## Vuolas onnen virta

**K**ahleista vapaan virran tavoin ei mikään estä myös ihmistä tuntemasta vuolaana virtaavaa onnea elämässään. Kun mieli ei ole tarrautuneena aineen tai ajatusten ahtauteen, se voi ennakkoluulottomasti toteuttaa uuden tasoista elämää.

Dalai Lama puhuu usein siitä kuinka ihmiset sekoittavat onnellisuuden ja mielihyvän. "Todellinen onni on mielen ja sydämen asia", hän sanoo. Fyysiset perustarpeet ja niiden tyydyttäminen ovat tietenkin välttämättömyys, mutta jos sisäinen tasapaino riippuu jostakin meidän ulkopuolellemme olevasta – oli se sitten tavara, tilanne tai ihminen – se ei ole pysyvästi meissä. Pysyvä rauhan tila syntyy kun poistamme mielestämme tuollaiset kiinnikkeet.

Joku voi epäillä, että joutuu jättäytymään askeetiksi muun elämän ulkopuolelle, mutta asia on päinvastoin. Kun erotamme todellisen harhasta, voimme olla mukana elämässä täysin sydämin, ehjempinä kuin koskaan. Myös aineellinen elämä antaa enemmän kun emme ole sen alamaisia.

Pakolla ja itsekidutuksella ei saavuta tuloksia. Vain hiljainen rakkaus ja ymmärtämys omaa itseä ja olemusta kohtaan vie eteenpäin. Luottamus suureen johdatukseen auttaa luopumaan tarpeettomasta, ja täynnä uteliasta intoa voimme katsoa eteenpäin.

Kun annat elämän virrata ja antaudut kaikkeuden puhtaan valon johdatukseen, olet kuin vesi, joka mukautuu ja väistää esteet, joka ei vastusta mutta tietää suuntansa ja tarkoituksensa. Silloin voit rakastaa kaikkia olentoja ja kaikkia elämän ilmenemismuotoja riippumatta siitä, miellyttävätkö ne sinua vai ei. Rakkautesi ei ole enää ehdollistunut saamiseen tai henkilökohtaiseen mielihyvään.

Kun hälyn keskellä mielesi on tyyni eivätkä tunteesi ole ulkoisten asioiden horjutettavissa, vaan tiedät olevasi osa universumien suurta tarkoitusta, silloin näet tien avautuvan selkeänä edessäsi ja olet saavuttanut onnellisuuden, josta aika – hetki – ei tempaa sinua pois.

\* \* \*

Kaikeuden lempeät lait ovat niin täydelliset, että meidän ei tarvitse luulotella mitään. Kaikki on varmistettua. Elämä asettaa silloin tällöin eteemme yllättäviä tilanteita paljastaakseen meille oman vilpittömyytemme ja sen kuinka paljon olemme puhdistaneet pois olemukseemme sopimatonta.

Uni on pieni kuolema. Unessa kuoremme on poissa ja olemme lapsenkaltaisen avoimia. Silloin voimme olla ilman aistien ja aivojen häiriötä yhteydessä korkeampaan itseen.

Tuollaiset sisäiset testit tapahtuvat usein juuri unessa, jossa eteemme tulee ratkaisun paikka. Valintamme osoittaa aitoutemme. Sisäisinä sielun portaina niitä on joskus kutsuttu vihkimyksiksi. Ne ovat vain meitä itseämme varten, kukaan muu ei kulje meidän tietämme. Vain itsellemme olemme rehellisiä.

Joskus hengentiedon teksteissä vihkimyksistä on puhuttu henkiseltä kehitykseltään "korkeammalla tasolla" olevien "alemmille" kokelaille laatimina seremonioiden tai initiaatoritteinä. Ne ovat menneiden aikojen tuotetta. Todellinen vihkimys on jokaisen oma syvä sisäinen tapahtuma.

*Heikki Juutilainen*

ULTRA 12/2006